

## Press Release

2017年1月25日

報道関係者各位

株式会社サイバード

### アンチエイジングスペシャリスト・オーガスト氏と共同制作！ 「30日で10歳若返る！オーガスト流“若返り食事法”プログラム」を販売開始

株式会社サイバード（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：内海 州史）は、アンチエイジングスペシャリスト“オーガスト・ハーゲスハイマー氏”と共同で制作した、スマートフォン・PC 向け「30日で10歳若返る！オーガスト流“若返り食事法”プログラム」を本日 2017年1月25日（水）より販売します。



今回販売する「30日で10歳若返る！オーガスト流“若返り食事法”プログラム」は、オーガスト氏にとって初となるスマートフォン・PC 向け動画コンテンツで、老けない・太らない・疲れないをテーマに、必要の無い脂肪を落とし、若々しくメリハリのある美ボディを手に入れる若返りのアンチエイジングプログラムとなります。オーガスト氏本人が、暴飲暴食かつ慢性的な睡眠不足に悩まされた30代での経験から、徹底的に食生活を見直し、自分の体で試して結果を出しているシンプルかつ今日から簡単に実践できる食事法です。

また、これまで書籍を出版する度に、「動画で解説して欲しい」というたくさんのお客様からいただいているご要望にお答えする形で、オーガスト流食事法を動画コンテンツ（全5回）として5週間に渡りお届けします。そのほか、オーガスト流の効果を後押しする商品3点セットや、エクササイズ動画、アビオスの商品割引チケットを特典としてご用意しています。

## Press Release

### ■「30日で10歳若返る！オーガスト流”若返り食事法”プログラム」概要

内容：アンチエイジングスペシャリスト“オーガスト・ハーグスハイマー氏が、若返りのビューティーメソッドを指南。約150分に渡る動画コンテンツを、5週連続で毎週水曜日にお届けします。さらに、プログラム動画以外にも、購入者限定の3大特典がつくほか、購入者だけが参加できるリアルイベントも実施予定です。

内 容	<p>【動画コンテンツ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1週目：オーガスト流食事法のポイント (自己紹介&amp;コンセプト説明 / オーガスト流5つのポイント シンプルワンプレートの作り方 / 30日間チャレンジを設計しよう)</li> <li>・2週目：オーガスト流ダイエット法 (オーガスト流ダイエットの考え方 / オーガスト流買い物方法 ベストオイルとその使い方 / オーガスト流サラダについて / サラダを作ろう)</li> <li>・3週目：オーガスト流理想の1日のメニュー (オーガストの1日の食事 / 遅い夜の食事について / 理想的な飲み物の摂り方 / オーガスト流おやつ作り方)</li> <li>・4週目：オーガスト流食事法の成功事例 (実践している3人の体験談をご紹介 / 卵の効果について 【シンプルワンプレート】オーガスト流卵料理)</li> <li>・5週目：ベストたんぱく質について (【シンプルワンプレート】肉料理・魚料理 / オーガスト流の続け方について)</li> </ul> <p>【3大特典】 オーガスト流エクササイズ(動画) / 効果を後押しする3点セット / アビオス商品の会員限定割引コード</p>
価 格	34,800円(税抜)
販 売 期 間	2017年1月25日(水)から2017年1月31日(火)まで
購 入 方 法	「30日で10歳若返る！オーガスト流”若返り食事法”プログラム」の紹介ページ( <a href="http://re-born.tv/august/method.html">http://re-born.tv/august/method.html</a> )よりご購入いただけます。

### ■アンチエイジングスペシャリスト オーガスト・ハーグスハイマー氏について

栄養科学博士。株式会社アビオス代表取締役。  
1962年猪苗代生まれ。カリフォルニア州サンディエゴで育ち、サンディエゴ州立大学で医学を学ぶ。1987年日本で会社を父と設立、1988年ビジネスを売却、ハワイに移住。再び、栄養学とエイジングへの興味が芽生え、理論を学ぶ。2002年よりよい自然環境を求めて家族でニュージランドに移住。自家農園でクリーンな野菜を栽培しつつ、栄養学と代替ヒーリングプラクティスをより深く学ぶ。長年の研究から「人間の身体は自然の力で回復できる」という結論に達し、オーガニック素材で無添加の美容健康食品をつくるためにアビオスを設立。環境と健康を念頭に、無添加、無農薬にこだわる美容健康補助食品事業を行う。またアンチエイジング・スペシャリストとしてフード・ヒーリングのワークショップ講師を務め、テレビ、雑誌、セミナーなどで活躍。



## Press Release

著書に『20 歳若く見える人の食べ方』（ソフトバンク新書）、『老けない人はやめている』（講談社）、『若返りスイッチをONにする食べ方』（小学館）、『スリムな身体で美しい人はこう食べている - オーガスト流ボディシェイピング』（中央公論新社）、『卵は最高のアンチエイジングフード』（三空出版）、『ココナッツオイルが効く!』（主婦と生活社）、『ココナッツオイルで-10 歳美人』（宙出版）、『3 度の食事で老ける人、若返る人』（宝島社）、『油を変えて頭も体も若返る!』（主婦と生活社）、『オーガスト流 30 日で体が 10 歳若返る食事』（講談社）

### ■サイバードについて

会 社 名：株式会社サイバード (<http://www.cybird.co.jp/>)

本 社：東京都渋谷区猿樂町 10-1 マンサード代官山

代 表 者：代表取締役社長 内海 州史

創 立：1998 年

事 業 概 要：モバイルコンテンツサービスの提供およびモバイルビジネス支援、  
クロスメディアソリューションの開発/提供、  
モバイルサイト構築、モバイルコマース、次世代プラットフォームの研究開発など

### <報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社サイバード 広報 高谷/井澤

TEL: (03)6746-3111 E-Mail: [press@cybird.co.jp](mailto:press@cybird.co.jp)

\*サイバード及び「C Y B I R D」ロゴは株式会社サイバードの商標または登録商標です。

\*記載されている会社名及び商品名/サービス名は、各社の商標または登録商標です。