

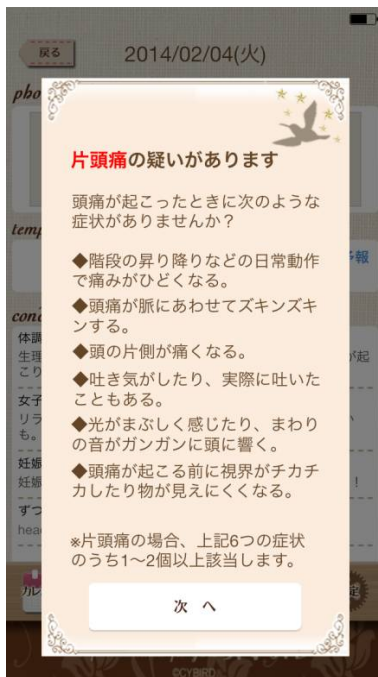
2014年2月27日

報道関係者各位

株式会社サイバード

女性の片頭痛をアプリで予報!! 「女子カレ・女子のためのずつつ予報」機能をリリース ～グラクソ・スミスクライン株式会社の協力で月経に関連した片頭痛を予報～

サイバードグループでモバイル事業を手がける株式会社サイバード(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:堀 主知ロバート)は、本日2月27日(木)より、累計150万ダウンロードの実績を持つ、できる女子をサポートする人気のカレンダーアプリ『女子カレ』にて、グラクソ・スミスクライン株式会社の協力のもと、「女子のためのずつつ予報」機能をリリースいたします。



▲自分がずつつの悩みを抱えているとの自覚がない方もいます。アップデート後、初回ログイン時に、片頭痛の可能性を調べる「片頭痛スクリーニングテスト」を実装しました。



▲リニューアルした日次カレンダーでは、生理周期に関連して起こる片頭痛の可能性の目安を「ずつつ指数」という形でお知らせするとともに、実際のずつつの「あり」「なし」を記録できます。

片頭痛は女性に多い疾患であり、中でも20歳～40歳代の女性では有病率が高く、30歳代の女性では5人に1人が片頭痛に悩んでいると言われています。(※1) 世界保健機構(WHO)では片頭痛を、女性においては日常に支障を来たす疾患の第12位に位置付けているほどです。

女性に片頭痛が多い理由として、女性ホルモンとの関連性が示唆されており、特に女性ホルモンが大きく変動する月経数日前から月経時に片頭痛が起こりやすいと言われています。(※2)

Press Release

この事を受けて、片頭痛に悩む人が多いとされる年代の女性に広く利用されている『女子カレ』では、頭痛専門医及び頭痛の悩みを抱える方のための総合情報サイト「ずつつ.jp(<http://zutsu.jp/>)」を運営するなど、頭痛の正しい理解について啓発活動に注力している製薬会社 グラクソ・スミスクライン株式会社(<http://glaxosmithkline.co.jp/>)の協力を得て、生理周期に関連して起こる片頭痛(月経に関連した片頭痛)の可能性を事前に「ずつつ指数」の形で目安としてお知らせしたり、生活に関するアドバイスを日替わりで表示する機能を開発しました。

毎日使うカレンダーアプリで、生理日予測や妊娠・避妊に関するアドバイスだけでなく、事前に片頭痛の起こりやすい日を知ること、予定を立てる際に無理のないように調整したり、常備薬を持ち歩くなどの対策ができるようになります。

また、実際に片頭痛が起きたかどうかを記録する機能もあり、自分の片頭痛のパターンを知り、ライフログとして残すことも可能です。

今後はこれらのデータを元に、さらに精度の高い頭痛予報の開発を予定しており、『女子カレ』を使うことで、女性ホルモンに関連した不調から少しでも多くの女性が解放されることを願い、様々な取り組みを予定しています。さらに、今回ご協力いただいたグラクソ・スミスクライン株式会社とは、月経に関連した頭痛についての啓発活動を、アプリだけでなく、メディアやイベントなどを通して多くの女性に知ってもらえるよう展開していく予定です。

なお、今回の「女子のためのずつつ予報」機能のリリースに合わせて、『女子カレ』では最も利用頻度の高い日次カレンダーページのデザインリニューアルも実施いたしました。使いやすくシンプルなデザインとユーザーインターフェイスになり、基礎体温や体重の入力も簡単に行える仕様になっています。『女子カレ』では、今後も女性の QOL(Quality of Life/生活品質)の向上の手助けとなるべく、生理や女性ホルモンに関連した便利な機能をリリースしていく予定です。



※1 出典: Sakai F & Igarashi H, Cephalalgia 1997; 17 : 15-22

※2 出典: 五十嵐久佳; 新薬と臨床 2009; 58 : 27-36

■『女子カレ』とは

『女子カレ』は生理日予測やスケジュール、基礎体温や体重だけでなく、日記や写真、占いまで日常のさまざまなことを記録・管理できるカレンダーアプリです。日々の体調を記録し、身体のリズムを把握することで女性が健やかな毎日を過ごすサポートをしています。2014年2月現在、『女子カレ』アプリのダウンロード数は累計150万を超え、20代から40代を中心とした多くの女性ユーザーにご利用いただいています。

また2013年12月には、恋愛、女性のカラダ、ビューティ、自分磨き、エンタメなど多くの女性が気になる情報を集めたポータルサイトのWeb版の女子カレ(<http://joshicale.info/>)もスタートしています。

■WEB サイト／アプリ概要

名 称	女子カレ
U R L	■WEB 【PC／スマホ共通】 http://joshicale.info/ ■アプリ 【Android 版】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.cybird.apps.lifestyle.cal 【iOS 版】 https://itunes.apple.com/jp/app/nu-zikare-for-iphone-sheng/id474434499?mt=8
情 報 料	無料
対 応 機 種	AndroidOS2.2 以上の端末 iOS6 以上の iPhone4/4S/5/5S/5C
コピーライト	(C)2011-2013 CYBIRD

■サイバードについて

会 社 名：株式会社サイバード (<http://www.cybird.co.jp/>)

本 社：東京都渋谷区猿樂町 10-1 マンサード代官山

代 表 者：代表取締役社長 堀 主知ロバート

創 立：1998年9月29日

設 立：2006年10月2日

事 業 概 要：モバイルコンテンツサービスの提供およびモバイルビジネス支援、
クロスメディアソリューションの開発／提供、
モバイルマーケティング、モバイル広告／モバイルプロモーション、
モバイルサイト構築、モバイルコマース、
次世代プラットフォームの研究開発など

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社サイバード 広報 高谷・岩田

TEL: (03) 6746-3111 E-Mail: press@cybird.co.jp

*サイバード及び「CYBIRD」ロゴは株式会社サイバードの商標または登録商標です。

*記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標または登録商標です。